



Yes Super AGE (Yes Ultimate EFAs)

Instruções de uso:

2 cápsulas de manhã e 2 cápsulas ao almoço ou jantar. Quando energia extra é necessária, mais pode ser tomado (2-4 cápsulas 20 minutos antes de exercitar, etc). Pode ser tomado com ou sem alimentos. Os adultos devem tomar, pelo menos, 4 cápsulas por dia. 4 caps = aprox. 1 colher de chá líquida. Melhor se tomado com alimentos de baixa fibra.

Pacientes se curando do cancer devem tomar entre **4-6 cápsulas por dia**, sendo 2-3 por refeição.

Dosagem para crianças com cancer (Yes Super AGE):

As crianças podem tomar 1/2 ou 1/4 da dose, dependendo do peso corporal. Para doses de **meia cápsula** enfiar uma agulha de costura ou alfinete na cápsula e espremer metade do óleo em uma colher para alimentar a criança. Exemplos de doses:

70 kg	4-6 cápsulas por dia , 2-3 por refeição
52.5 kg	3-4.5 cápsulas por dia , 2 na 1a refeição e 1-2.5 na 2a refeição
35 kg	2-3 cápsulas por dia , 1 na 1a refeição e 1-2 na 2a refeição
17.5 kg	1-1.5 cápsulas por dia , 0.5 na 1a refeição e 0.5-1 na 2a refeição
Menos que 17.5 kg	1 cápsula por dia , 0.5 na 1a refeição e 0.5 na 2a refeição

Yes Super Minerais Quelados (Yes Ultimate Minerals)

Este suplemento contém minerais verdadeiramente quelatos em uma forma biodisponível, sem aditivos utilizados.

Instruções de uso:

2 cápsulas por dia com alimentos, em 1 refeição ou 1 cápsula por refeição 2 vezes. Melhor se tomado com alimentos de baixa fibra, porque a fibra bloqueia a absorção de minerais.

Yes Super AGE e Yes Super Minerais Quelados

Dosagem para crianças com cancer (Yes Super Minerais Quelados):

As crianças podem tomar 1/2 ou 1/4 da dose, dependendo do peso corporal. Para doses de **meia cápsula** enfiar uma agulha de costura ou alfinete na cápsula e espremer metade do óleo em uma colher para alimentar a criança. Exemplos de doses:

70 kg	2 cápsulas por dia , 1 cápsula por refeição 2 vezes
52.5 kg	1.5 cápsulas por dia , 1 na 1a refeição e 0.5 na 2a refeição
35 kg	1 cápsula por dia
17.5 kg	0.5 cápsula por dia
Menos que 17.5 kg	0.5 cápsula por dia